広報
むつざわ
平成15年
7月
No.423

特集

町制施行20周年記念式典 ……P2

河川功労表彰　吉岡喜久夫氏……P3
俳句

水稲航空防除／戦争体験……P5

Health! Health! Health!……P6～7
子供の食生活に関するアンケートから

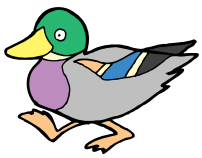
まんすりーむつざわ／私の僕の20年記……P8～9

くらしの情報／日曜・休日当番医ほか……P13～15

環境にやさしい アイガモ農法

保育所及び幼稚園の子どもたちによってアイガモが田んぼに放鳥されました。

苗が大きくなるまで雑草や害虫の退治のお手伝いをしてもらいます。



睦沢町の更なる発展と『睦沢らしさ』の実現に向け邁進

式辞を述べる御園生町長

睦沢町は昭和58年に町制を施行し、本年で20周年を迎えました。　副知事・国会議員・県議会議員など多くのご来賓を迎え５月20日（火）にゆうあい館で記念式典が開催されました。

式典では、各種団体等で永年にわたり尽力された方々に対し、表彰状及び感謝状の贈呈が行われました。

功績のあった方々を表彰

永年にわたり各方面でご尽力された顕彰者の皆様

おめでとうございます。

益々のご活躍をお祈りいたします。

顕彰者は次のとおりです。（敬称略）

自治功労

河野　功
鵜沢　良
伊藤　文生
武井　正
髙橋　清
中村　義徳
中村　辰夫
中村　弘
田中　憲哉
峯島　徳枝
今関　英之輔

税務功労

久我　憲治

消防功労

関野　富男
齋藤　隆雄
久我　哲生

交通安全防犯功労

田中　義光
山田　浩士
田中　衛一

産業土木功労

長谷浩一
中村善則
吉岡喜久夫
市原勇
鵜澤幸雄
小髙將保
永見俊雄
田邉美知
中村美代
鵜澤寛
伊丹和子

商工功労

久我敏男
小野隆行
榊原雄二

保健衛生功労

鵜澤寛
米倉正枝
髙木ヨシエ
吉野節子
田邉美知
近藤みち子
武田智子
安藤真喜子

環境功労

野口巌

社会福祉功労

山﨑希輔

教育文化功労

中村美代
石橋雅幸
岡嵜優子
片岡光子
秋葉寛
久我伸子
清水文雄
中島忠一
若菜文雄
田邉喜久
野口庄一
朝比奈時子
吉野實
田邉美知
米倉健雄
田邉實
睦沢町連合婦人会
（代表　海保美和子）

篤行・善行

柳川和美
一宮ライオンズクラブ
（代表　根本光男）

自治功労（町職員）

深山保夫
小川勝
飯塚源吾
鵜澤敬二
鬼島静枝
海老根重子
海保美和子
鵜野悦子
鶴岡貞夫
伊丹カズ子
田中文五
松崎俊幸
（故）海老根和子
鵜沢千恵子
鶴岡幹夫
木島幸一
市原武
鵜原一夫
高橋正一
小髙利啓
野口彰
市原辰之
篠田道子
池沢真由美
吉岡ひろ子
白井伊佐雄
高橋実
中村精一
熊切道子
鵜沢常子
加藤峰子
渡邉正子
今関雄一
斉藤文俊
外山陽子
村杉安邦
石井治
久我幸子
諸岡佳子
高山良子
田口敏行
鈴木

㈳日本河川協会から河川功労表彰

吉　岡　喜久夫氏　83歳（上之郷）

永年にわたり、一宮川水系瑞沢川上之郷地区の河川沿岸の清掃や除草を行い河川環境の美化と河川の水質改善に貢献され、この度、日本河川協会から、平成15年河川功労者表彰が授与されました。83歳のご高齢ながら、健康でご努力いただいている吉岡様に謝意を表したいと思います。

町長室で表彰状をうけとる吉岡氏

俳句

孫娘出勤ジャンバースカートに更衣　田辺きわ子
風薫る谷津に田の神　水の神　政成一行
新色をほこりに棚のバラ開花　山本阿以
夕闇みてほたる飛び交う散歩道　小髙いわお
鰹食う土佐で仕込みしたたして　須田ひろし
傘さして玄関まえに紅牡丹　野村善之
蟻んこに先を越されし苺畑　野村信子
百合の香の降り来る朝の切通し　海保照
白浜磯に見習ひ海女の鮑採り　鈴木基次郎
冷奴誰揮らぬ里訛り　津川小汀
梅雨寒や煉瓦館に人あふれ　葵かける
父の日や太字くずさず農事メモ　加藤秀子
更衣の先きる学生山の駅　篠田とみ
梅挽ぎし夜は手足を労りぬ　田中久子

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

保育士の登録手続きをしましょう!!

平成13年11月30日に児童福祉法の一部を改正する法律が公布され、平成15年11月29日から施行されます。この法律の施行により、保育士資格の法定化が図られました。

この改正は、保育士資格が詐称され、その社会的信用が損なわれている事態に対処する必要があることや地域の子育ての中核をになう専門職として保育士の重要性が高まっていることなどに対応するためです。保育士資格を児童福祉施設の任用資格から名称独占資格に改め、併せて守秘義務、登録・試験に関する規定を整備したものです。

申請は登録事務処理センターへ

現在、保育士として業務を行っている方は、都道府県知事に登録する必要があり、都道府県知事から保育士証が交付されて初めて保育士として名乗ることができることとなります。

保育士として業務を行っていない方については、必ずしも登録をする必要性はなく、登録をしなくても、資格がなくなるわけではありません。ただし、今後保育士として業務を行おうと考えている方は、業務につく前までに登録をしておく必要があります。

申請の方法等

登録先

指定保育士養成施設卒業者
↓申請時点の住所地の都道府県知事

保育士試験合格者
↓合格地の都道府県

申請先

登録先は右記のとおりですが、登録申請は、登録事務処理センターに郵送してください。

なお、受付は、平成15年5月から始まっています。

提出書類

- 保育士登録申請書
- 保育士資格証明書もしくは一部科目合格証明書（全科目分）
- 郵便振替払込受付証明書

登録手数料　4、200円

申請の方法

「保育士登録の手引き」の記入方法に従い必要書類に記載し提出書類を添えて、申請してください。なお、「保育士登録の手引き」は役場福祉衛生課でも配布しています。

「保育士登録の手引き」配布・問い合わせ

登録事務処理センター
〒150－0002
東京都渋谷区渋谷1－1－8
青山ダイヤモンドビル
0120－041943
音声案内及びFAX
03－5485－3133
ホームページ
http://www.hoikushi.jp

役場福祉衛生課
☎ 44－2504

サマージャンボ宝くじ

（2003年市町村振興宝くじ）

1等・前後賞合わせて3億円 2等も1億円

等　　級	当せん金	本　　数
1　　等	2億円	42本
1等の前後賞	各5，000万円	84本
1等の組違い賞	10万円	4，158本
2　　等	1億円	168本
3　　等	100万円	420本
4　　等	10万円	4，200本
5　　等	1万円	420，000本
6　　等	3，000円	4，200，000本
7　　等	300円	42，000，000本
ラッキーレジャー賞	50万円	420本

発売期間／7月14日(月)～8月1日(金)
発売方法／全国の宝くじ売場
通信販売でも購入できます
抽選日／8月12日(火)
発売予定額／1,260億円（42ユニット）
発売単価／1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

水稲航空防除が行われます

睦沢町植物防疫協会では、水稲の安定生産と品質向上のため、今年も水稲航空防除を実施します。

農薬散布には十分に注意しますが、皆さんも次のことにご注意ください。

①なるべく農薬にかからないように注意してください。

②野外駐車の自動車等にはビニールなどのカバーをしましょう。（役場振興課内睦沢町植物防疫協会にあります）

③散布中は家屋の窓を閉め、洗濯物は戸外に出さないようにしましょう。

④散布終了直後は水田に近寄らないようにしましょう。

お問い合わせ

役場振興課内睦沢町植物防疫協会

☎44－2505

水稲航空防除の日程

と　　き	内　　容	散布地域
7／18（金） 午前5時頃散布開始	対象病害虫 いもち病、カメムシ類 ウンカ類 使用農薬 ビームエイトゾル トレボンエアー	町内全域

ラジコンヘリコプターによる防除日程

と　　き	内　　容	散布地域
7／14（月） 午前5時頃散布開始	対象病害虫 いもち病、カメムシ類 ウンカ類 使用農薬 ビームエイトゾル トレボンエアー	航空防除では散布が困難な一部の地域

※ 雨、霧、強風など悪天候の場合は、順延となります。

―『睦沢町民の戦争体験』から(45)―

空港着陸十分前に空襲警報、間一髪で

（大川　富士雄・川島）

日米開戦の知らせを聞いたとき東京で無線通信士の学校に通っていた。学校は軍事体制で、卒業試験は通信士の国家試験になった。学校からの割当で兵隊ではなく軍属として徴用され、今の日本航空の前身の大日本航空という航空会社で通信乗務員として、台湾と海南島の間を海軍の軍人を乗せて飛んだ。

昭和19年10月ごろの7時か7時30分ごろ、駅まで行ってバスに乗ろうとしたら「空襲だ」と言われた。それが台湾での第1回目の空襲だった。空襲が終わったあとで飛行場に行ったとき、途中の道端に兵隊が仰向けで死んでいた。ターミナルなどの建物は3分の1は壊され、滑走路も会社の飛行機もやられていた。次の日に無理をして行くとまた空襲にあい、ホテルに飛び込んで危うく一命を取りとめた。昭和20年2月に台湾から香港に行ったとき、空港着陸十分前に空襲警報がなった。乗っていた飛行機はダグラスDC3型で、民間機のため兵器はいっさい持っていなかった。着陸直前の飛行機は逃げることもできなかったので強行着陸した。滑走路に車が来ていて、それに乗って急いで逃げた。間一髪だった。8月15日の終戦に海南島の海口にいた。短波で日本のラジオ放送を聞いて玉音放送をじかに聞いた。そのころ一般人が持っていても許されるラジオは中波だけだったが、私たち通信士は仕事でオールバンドの機械を持っていて、日本の放送を相当自由に聞いていた。

商船会社に入った通信学校のときの友だちは、入って一カ月ぐらいたったころ紀伊水道を航行している時にボンとやられてしまった。小学校の友だちで満蒙開拓団に入った人は帰って来なかった。いま思うと、懐かしさとともにバカらしさを感じる。なぜあんなに軍国主義的な教育をされてそれに走っていったのか。今の教育では、自分を大事にすることを教えてほしい。それは我を張るのとはちがうことである。

（1998年8月15日、聞き取り、編集・久野一郎）

詳細は『睦沢町民の戦争体験第2集』21頁以下参照。戦争の歴史の事実を事実として記録するため、手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は資料館（☎44－0290）にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎します。

子供の食生活に関するアンケートから（健康づくり）

良い生活習慣を身につけましょう

Health! Health! Health!

栄養士　中村智美

豊かな食環境と運動不足など生活習慣の偏りを背景に、小・中学生にも生活習慣病（肥満、高血圧、高コレステロールなど）の予備軍が増えつつあります。生活習慣病は、普段の生活習慣（栄養・運動・休養）のかかわりが大きいといわれています。

そこで、町では小学1～2年生の保護者を対象に食生活に関するアンケートを昨年の12月に実施しました。

集計結果を皆さんと一緒に考察していきたいと思います。

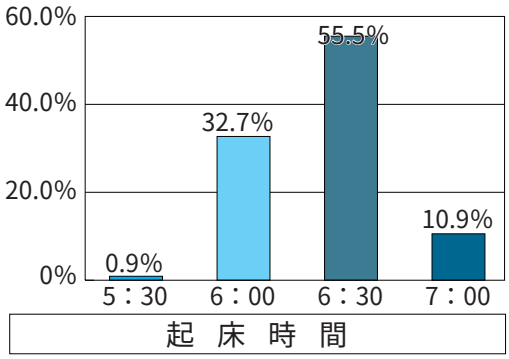
◎集計

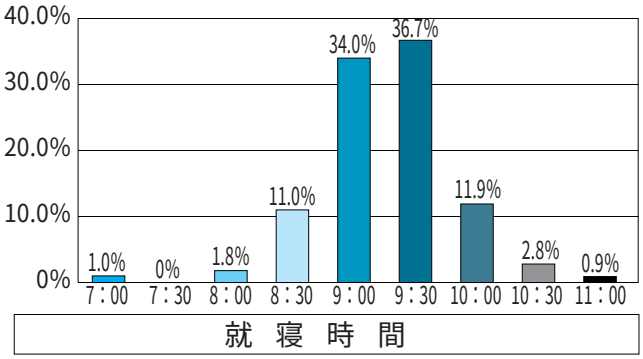
調査対象は、116名、回収数は110名で、94.8％の回収率です。

●起床時間・就寝時間

ほとんどが、6時30分前後に起きています。

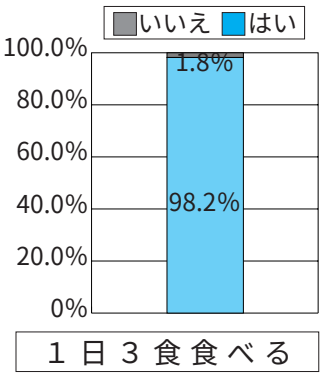
就寝時間は、9時が34.0％、9時30分が36.7％、10時が11.9％となっています。中には、11時に寝る子も0.9％います。宵っ張りは、朝が弱いものです。起床時間も遅くなり、眠いまま朝食も十分摂れずに登校する習慣が続くと集中力が継続しにくく、疲れもたまり病気になりやすい体になってしまいます。遅くとも9時までには寝る習慣をつけましょう。



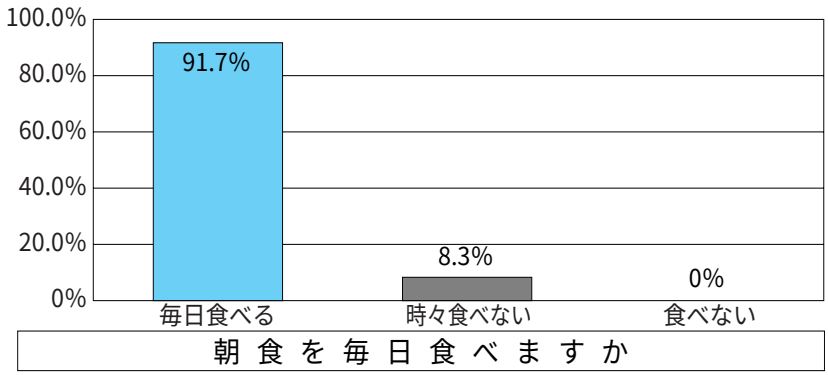


●1日3食摂っていますか

91.7％が「毎日とっている」と答えています。1日3食摂っているといった基本的な食習慣ができている子がほとんどです。しかし、1日3食きちんと摂っていない子が1.8％います。



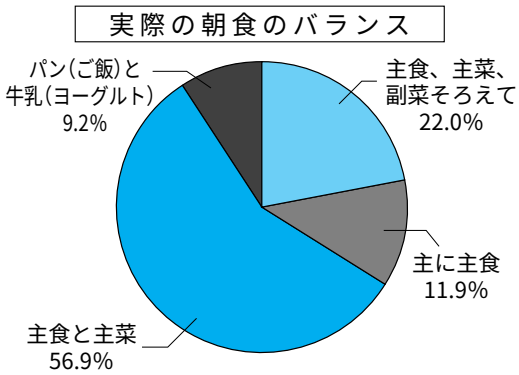
朝、昼、夕の食事で「食べない」と答えた子はいませんでしたが、朝食を「時々食べない」と答えた子は、8.3％で昼・夕食（各2.7％）よりも多くいます。朝食を時々食べない理由としては、寝坊をした時や就寝時間が夜10時以降の子に多い傾向がみられます。今日から、早寝早起きの基本的な生活リズムをつくりましょう。

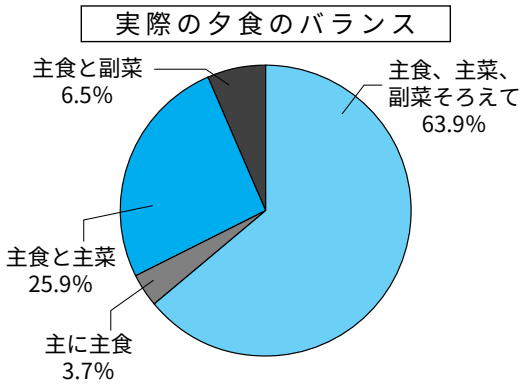


●朝食と夕食のバランスについて（実際）

朝食と夕食では、主食（穀類等）、主菜（魚、肉、卵、大豆製品のどれか）、副菜（野菜を使った料理）をどのような組み合わせで摂っているのでしょうか？夕食では約6割が主食、主菜、副菜を揃えたメニューですが、朝食では約2割しかバランスの良いメニューで摂っていません。また、朝食の約6割が主食と主菜のみで、約2割が主に主食のみ、またはパン（ごはん）と牛乳（ヨーグルト）の状況です。忙しい朝ですが、例えば、ご飯と納豆と野菜炒めや具だくさん味噌汁など、今までの食事内容を見直して主食、主菜、副菜を揃えたバランスの良い食事を摂りましょう。また、夕食前にお菓子を食べすぎたり、夕食時にスポーツ飲料、清涼飲料水等を飲んでいるケースが少数みられ、食事量が十分摂れないことが多いようです。食事前のおやつは時間や量を考えて食事に影響のないものにしましょう。7～8歳児のおやつは、1日のエネルギーの10～20％（180～300㎉）が理想です。おやつの内容も牛乳、乳製品、卵、果物を中

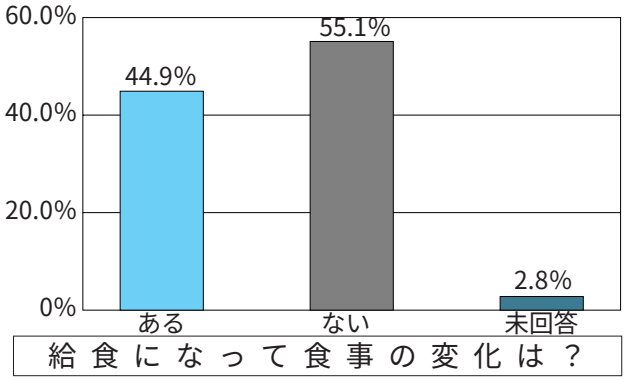
心に1日の栄養バランスを考えたものにしましょう。そして、食事のときの飲み物は水や麦茶などお腹にたまらないものを選びましょう。





●学校給食になって食事の変化はありますか

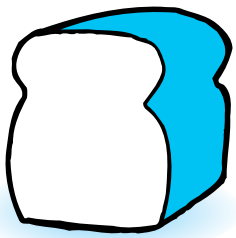
44.9%が、学校給食になって「食事に変化があった」と答え、そのほとんどが食べられなかった食品を食べられるようになったと答えています。家庭での調理の工夫、学校の集団給食や子供の成長などにより偏食が徐々に改善されているようです。食事に興味を持たせる環境とバランスの良い食事を心がけましょう。また、嫌いな食品は、週1回でも必ず食卓に出し、少量でも食べさせる工夫をし、食べたらほめてあげましょう。



健康の基礎は小児期の食習慣が大きく影響するといわれています。大人になってからの健康づくりではなく、子供のうちから良い食生活を身につけましょう。食生活に関した正しい知識を持ち、健康で長生きできるように私たちは町の健康づくりを皆さんと協力しながら進めていきたいと思います。

協力

吉岡　ひろ子　栄養士
渡辺　とり子　栄養士
中村　美恵子　栄養士



ゴミゼロ運動

ひとりひとりの心がけでゴミを減らしましょう

県内一斉のフラワー&クリーン作戦ゴミゼロ運動が5月25日行われ、本町でも午前8時から10時まで町内全域で行われました。

町内の子どもたちからお年寄りまで約2，100人の参加がありました。

このとき集められたゴミの量は4，580kg、そのうち、可燃ゴミ1，460kg、不燃ゴミ2，440kg、粗大ゴミ680kgでした。2時間という短い時間の中で、これだけの量のゴミが集められました。

睦沢町の1年間（平成14年度）では、1千303トン（2トントラックで652台分）ものゴミが長生郡市広域市町村圏組合の処理場へ運ばれました。

このゴミを処理するためには約75，069千円の費用が使われています。

私たちの力で少しでもゴミを減らすにはどうしたらよいのでしょうか。もう一度いっしょに見直してみましょう。

電動生ゴミ処理機やコンポスター購入時に助成があります

ほとんど毎日出る生ゴミは、電動生ゴミ処理機やコンポスターを上手に使って肥料にするなど生ゴミを活用しましょう。なお、電動生ゴミ処理機やコンポスターを購入した場合、町からの助成があります。助成については次のとおりとなります。

●電動生ゴミ処理機

最高20，000円まで

●コンポスター

最高　2，500円まで
（購入額の2分の1の額）

長生郡市公民館合同作品展開催について

長生郡市の各公民館で活動している方々の作品を一堂に会して展示いたします。

と　き　7月19日(土)～22日(火)
　　午前9時～午後4時
ところ　茂原市市民室
　　（市役所1階）
展示品　絵画・書道・写真

交通安全教室実施

元気よく手をあげて

信号をよく見て青になったら渡りましょう

交通安全教室

土睦小学校で5月22日、睦沢幼稚園で6月5日にそれぞれ茂原警察署のおまわりさんや町交通安全対策協議会の交通指導員の方々のご指導により、交通安全教室が行われました。

横断歩道のわたり方や小学校3年生以上は、自転車の安全な乗り方など学びました。

班長さんありがとう

車の陰から出るときは気をつけて

横断歩道は自転車から降りて渡りましょう

私の 20年記 僕の

ー町制施行20周年ー

「今年の声は、いいねぇ」
「ほんとにねえ」
ウチの祖母と、近所の皆さん、畑仕事をしながら毎春聞こえる鶯の鳴き声を楽しみにしています。
町制20周年、流れた月日の速さに驚かされますが、睦沢を包む自然と人の暖かさはどこか、昔のままに感じられホットします。
そういった良いところを残しつつも、改良され広く安全になった登校道をはしゃぎながら行き来する小学生、町を巡る巡回バスなどを目にする時は、住みやすく移り変わって行く町を実感させられます。変わらない良さと、移り行く良さの共存、私も見習って過ごしていきたいですねぇ・・・

（ペンネーム：西）

このコーナーでは、みなさんの20年間の思い出や印象に残っていることなどをご紹介させていただきます。ペンネームやイニシャルでの投稿もお受けしておりますので、ふるってご参加ください。

身近な情報・20年記への投稿は
総務課総務係
☎44－２５００
〒299－4492
睦沢町下之郷
１６５０－１まで。

田んぼの学校

去る5月17日（土）に今堰（上市場）奥の水田で古代米の田植えが行われました。当日はあいにくの曇り空でしたが、子供達は慣れない手つきで泥にまみれながら一生懸命古代米の苗を植えました。

田植え後に、うなぎのつかみ捕りや古代米のおにぎりをほおばり、楽しい時間を過ごしました。

みんな一緒に田植え

もう少し苗ちょ～だい

瑞沢小学校全児童で田植えに挑戦

瑞沢小学校では、総合学習の一環で学校近くの農家の田んぼを借りて田植えを行いました。地元農家のみまさんからご指導をうけ、どろんこになりながらの田植えでした。田植えから刈り取りまでの過程を学びます。

一列に並んで　よ～い始め！

質問に答える町長

太巻き寿し教室

5月31日(土)にうぐいす里コミュニティセンターで、太巻き寿し教室が行われました。
講師に山根みきさんを迎え、皆さん初めての太巻き寿し作りでわくわくどきどきしながら作っていました。

皆さん講師のお話を真剣に聞いています

市町村合併懇談会

市町村合併に関する懇談会が５月31日（土）・６月１日（日）の両日ゆうあい館で開催されました。長生郡市合併問題協議会のこれまでの経過説明、県内の合併の動向などの説明のあと、合併についての意見・要望等が出され、それらについて話し合われました。
今後も、合併関係の資料を町民の皆様へ提供していきます。

公民館だより

☎44－0211

サークル紹介

ダンス睦沢（社交ダンス）

リズムに合わせてダンスを踊ってみませんか。先生はご夫妻で、新人の方には特にやさしく教えてくださいます。会員の皆様も楽しくステップを踏んでいます。健康と仲間づくりにぜひおすすめします。

ただいま会員募集中です。

代　表　佐々木弘子
連絡先　☎44－2866

四季折々の体験講座開催「七夕飾りと星の観察」

日本の四季を習慣や行事を通して楽しむ四季折々の体験講座を年5回計画しました。

今回はその第1回目です。織り姫もびっくり！の飾りを作ってみましょう。

とき　8月7日(木)
午後1時30分～（七夕飾り作り）
午後7時～（天体観測）
片方だけの参加もできます
ところ　中央公民館
対　象　小・中学生・親子
募集人員　30名程度
参　加　事前に申し込んでください。
参加費　100円

公民館体験講座（2）「大正琴教室」

大正ロマンを奏でる大正琴は、数字譜で手軽に楽しめる楽器です。自分で楽器を演奏してみたいけどどれも難しそう、という人におすすめです。

いろいろな曲に挑戦して、大正琴の魅力を楽しんでみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

とき　7月20日(日)
午後1時30分～4時30分
ところ　中央公民館 和室(うめ)
対　象　町内在住または勤務の成人
募集人員　15名
参　加　事前に申し込んでください。
持参するもの　筆記用具（大正琴は公民館で用意します）
講　師　武井　春子先生

チャレンジカレッジ「こども将棋入門」

将棋を通して礼儀やルールを守ることを学ぶとともに参加者相互の交流や仲間づくりを行います。

駒の動かし方を知らない子、将棋を覚えたい子の参加をお待ちしています。

とき　7月26日(土)午後1時～3時
ところ　中央公民館 和室(うめ)
対　象　町内在住の小学生
募集人員　10名
参　加　事前に申し込んでください。
持参するもの　筆記用具（将棋盤、駒は公民館で用意します）
講　師　公民館職員

7月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会（民踊）	5日(土)・12日(土)・19日(土)	9：00
寿扇会（日舞・新舞踊）	5日(土)・19日(土)	19：30
民謡クラブ	12日(土)	11：00
フラワークラブ	16日(水)	9：30
詩吟クラブ	10日(木)・24日(木)	13：30
洋裁クラブ	8日(火)・22日(火)	9：00
野菊の会（コーラス）	2日(水)・16日(水)	9：30
カラオケ愛好会	5日(土)・12日(土)・19日(土)	18：30
町碁会	19日(土)	13：00
町将棋会	20日(日)	9：00
IT研究会（情報通信）	5日(土)・19日(土)	19：30
成人書道クラブ	6日(日)	13：30
写真クラブ	12日(土)	
草木染め	6日(日)	14：00
手編クラブ	12日(土)・26日(土)	13：30
太巻き寿司クラブ	19日(土)	13：00
生け花サークル	5日(土)・19日(土)	18：30
着付けサークル	5日(土)・26日(土)	13：30
ふれあいダンス（社交ダンス）	5日(土)・12日(土)・19日(土)	19：00
ワヒネ・フラ【A】（フラダンス）	4日(金)・18日(金)	13：00
ワヒネ・フラ【B】（フラダンス）	5日(土)・12日(土)・19日(土)	19：00
社交ダンスサークル	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	13：00
ペイントHIRO（トールペイント）	1日(火)・15日(火)	9：00
アンサンブル・ラメール（室内楽演奏）	10日(木)・24日(木)	9：00
友の会（フラダンス）	13日(日)・27日(日)	14：00
フォークダンスサークル	2日(水)・9日(水)・23日(水)	13：30
民(踊)クラブ	12日(土)・19日(土)	14：00
押し花サークル	12日(土)	13：30
東扇会（日舞）	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	13：00
琴美会（大正琴）	3日(木)・17日(木)	10：00
ダンス睦沢（社交ダンス）	5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	13：00
ペン字友の会	12日(土)・26日(土)	13：30
歌踊芸愛好会（バンド）	6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	9：00
ザ・ペンチャーズ（バンド）	5日(土)・12日(土)・19日(土)	18：00
睦沢読書の会	11日(金)・25日(金)	13：30

7月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
陶芸教室	13：00	6日(日)
睦和大学	10：00	9日(水)
IT講習	9：00	10日(木)
リーダー講習会	9：00	12日(土)
太巻き寿司教室（1年目の方）	9：00	
天文教室	19：00	
書道教室	9：00	13日(日)
茶道教室	9：00	
ペン字教室	13：30	
天文教室（予備日）	19：00	19日(土)
体験講座（2）大正琴教室	13：30	20日(日)
フラワーアレンジメント教室	13：30	
男性料理教室	9：00	23日(水)
チャレンジカレッジ（こども将棋入門）	13：00	26日(土)
料理教室	13：30	
押し花教室	13：30	
書道教室	9：00	27日(日)
絵画教室	9：30	
絵本の読み聞かせ	10：00	

7月の休館日

7日(月)
14日(月)
21日(月)
［海の日］
28日(月)

資料館だより

☎44－0290

トピックス

ギャラリーコンサート

5月11日（日）午後2時からゆうあい館にて、ギャラリーコンサートがありました（写真1）。4月26日（土）～5月18日（日）同館にて、みどりの美術展「インド細密画展」を開催され、この展示に関連するインド古典音楽を演奏したもの。演奏のあと、楽器の解説もありました（写真2）。参加者約90名。

（写真1）展示室でインド音楽に聞き入る◀

▶（写真2）シタールは美しい音色です

お願い

今年秋、町制施行20周年記念特別展「房総の天神信仰」を計画しています。みなさんの身近に天神様や天神講についての情報がありましたら、資料館までお知らせください。

歴史民俗体験講座(1)
第8回「よろいを着て戦国武将」

5月3日（日）午後1時30分から、参加者は資料館所蔵のよろい（複製）を着て、戦国武将になった気分を体験（写真1）。資料館友の会によるちまきの無料試食もありました（写真2）。

▶（写真1）女子中学生も戦国武将に

▲（写真2）ちまきを「あ～ん」

7月の催し物

常設展「睦沢の歴史と民俗」

とき　4月6日（火）～7月13日（日）

（睦沢の歴史や民俗を通史的に紹介。県指定文化財の平安仏3体。妙楽寺地区出土銭。昔の裁縫教育用具「ひな形」、昔の消防用具、鵜羽神社祭礼資料、絵馬など。

大谷木村北山田村伊勢参宮記念絵馬▶（安政3年）

第6回房総古文書紀行「田中家文書から」

睦沢町の旧家に残された古文書を研究した成果を発表。講師は加藤時男氏（千葉県文書館古文書調査員）

とき　7月19日（土）午後1時30分

ところ　公民館

資料館友の会主催研修「博物館見学会」

とき　8月24日（日）

他県の博物館や美術館の見学。友の会会員外の参加も歓迎。実施1ヵ月前から受付開始。詳細は問い合わせのこと

第7回仏像観賞講座「如来と菩薩」

とき　7月5日（土）午後1時30分

当館展示品で語る仏像観賞入門。講師は当館学芸員

町制施行20周年記念企画展

「睦沢誕生物語」

とき　7月19日（土）～9月21日（日）

睦沢村合併関係文書や町制施行関係文書や記念の品々。

21世紀への遺産 ⑮

土睦村歌

睦沢村として合併される以前、土睦村があった。土睦村歌を作詩作曲したのは原田得三という人で、明治36年4月18日に長生郡八積村（現長生村）金田に生まれた。千葉県師範学校本科第一部を大正12年3月に卒業し、長生郡の一松・茂原・高根・土睦の各小学校を歴任したあと、茂原町農業会主事を経て日本生命保険相互組合に入社し、昭和40年4月に定年退職した。草夢と号し、著書に『原田草夢全作品集ゆめにたて』（昭和54年3月1日、自費出版）がある。本書83頁に所収された短歌「何となく嬉しさ湧けり我が教へし唱歌歌ひて行く子に会いて」は、雑誌『健康時代』昭和5年10月号に選ばれたもの。大谷木に住むある人によると、「この短歌のように先生はご自分の作詩作曲の歌を教え子に教えたことがわかります。この歌を学芸会などで歌った私たちはクラス会のたび歌っています。土睦村歌は昭和7年に中村博校長の依頼で土睦村歌を作りました。当事の世相と郷土の誇りをよく表しています」という。

この歌のなかには鵜羽神社十日祭も出てきて、「小滝を過ぐる県道は岩井に入りて鵜羽神社／神も勇むか秋九月十日は御祭礼」と歌われている。土睦村歌に出てくる歌枕の多くは今も健在である。

（資料館学芸員・久野一郎）

▲　昨年の鵜羽神社の十日祭

社会体育だより

☎44ー1565

7月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ
		ソフトテニスクラブ（第２、４）
		海洋クラブ
	10:00	睦沢テニスクラブ（硬式）
火曜日	10:00	エアロジムクラブ（柔道場）
		卓球クラブ
	13:30	太極拳（剣道場）
	18:00	少年柔道クラブ
		アウレッツ（ミニバス）
	18:45	練心会（少年剣道クラブ）
	19:30	鳴子会（よさこい踊り）
	20:00	睦沢アウルス（バスケット）
	20:30	剣友会（剣道）
水曜日	10:00	エアロビクス友の会
		わかば会（ソフトテニス）
	13:00	太極拳（剣道場）
	19:00	フットサル（室内サッカー）
木曜日	10:00	ひまわりクラブ
		わかば会（ソフトテニス）
	18:00	アウレッツ（ミニバス）
	18:45	練心会（少年剣道クラブ）
	20:00	青翔クラブ（バスケット）
		剣友会
		青年バレー（睦沢中）
金曜日	10:00	わかば会（ソフトテニス）
		エアロジムクラブ（柔道場）
		エアロビクス友の会（剣道場）
	19:30	バドミントンクラブ
土曜日	18:00	アウレッツ（ミニバス）
		少年柔道クラブ
	18:45	練心会（少年剣道クラブ）
	20:00	みなの会（女性バレー）
		バレー愛好会
		剣友会
		エアロビクス友の会（睦沢中）

7月の教室実施日

卓球教室	13日(日)、20日(日)、27日(日)	10：00
軽スポーツ教室小１	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	17：00
軽スポーツ教室小２	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	18：00
軽スポーツ教室小３	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)	18：00
幼児リズム運動教室	5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)	9：00
乳幼児親子運動教室	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	10：00
ウエルネス	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	13：30
エアロビ教室	11日(金)、25日(金)	19：30
いきいき教室	17日(木)	13：30
少年水泳教室	3日(木)、10日(木)、13日(日)、17日(木)20日(日)、24日(木)、27日(日)	18：00
女性水泳教室	3日(木)、10日(木)、13日(日)、17日(木)20日(日)、24日(木)、27日(日)	19：30
トレーニング教室	13日(日)、27日(日)	10：00

7月の休館日

7日(月)
14日(月)
21日(月)
[海の日]
28日(月)

大活躍『睦沢少年柔道クラブ』

ますます、技を磨いて次は、優勝を狙います。

睦沢少年柔道クラブ生が、日々努力を重ね練習に打ち込んだ成果を、各柔道大会にて見事に発揮し、たくさんのタイトルを獲得しました。

第17回茂原市柔道優勝大会
茂原市民体育館

小学3・4年生の部
第3位　中村　友昭　君

岬柔道選手権

小学3・4年生の部
第3位　時田　遼平　君

小学5・6年生の部
準優勝　相模　陽　君
第3位　斉藤　智美　君

『海の旬間イベント』開催

7月20日　プール無料開放とB&Gクリーンフェスティバル

この7月20日（日）に総合運動公園において、21日（月）の海の日を記念してプールの無料開放を致します。

たくさんの方のご利用をお待ちしています。

また、上市場今堰においてB&Gクリーンフェスティバルが開催され、ヨット及びカヌーの試乗会と艇庫周辺のゴミ拾いが予定されています。

ご友人、ご家族をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

『プール夜間開放について』

総合運動公園では、夏の期間中に高校生以上の皆さんにプール夜間開放を行います。

期間　7月～8月まで
曜日　毎週　水・金曜日
時間　午後6時～9時
※夜間利用は高校生以上です。

なるほど 国保だより

入院時の食事代が減額されます

入院されている住民税非課税世帯の方は、申請することにより入院時の食事代が減額されます。申請し認定を受けられた方は、医療機関に減額認定証を提出することにより食事代が下記のとおり減額されます。

また、現在交付されている食事療養費の標準負担額減額認定証の有効期限は、平成15年７月31日までとなっています。今後も引き続き減額認定証の交付を受けようとする方は、再度申請が必要となりますので、役場住民課保険年金係で手続きを行ってください。

申請に必要なもの

（新規申請者）保険証・印鑑

（継続申請者）H15.７.31有効期限の減額認定証・保険証・印鑑

入院時食事代標準負担額（１日）

一　般		７８０円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	６５０円
	90日を超える入院（過去12か月の入院日数	５００円

★免除の該当基準

世　帯　構　成	全額免除	半額免除
標準４人世帯（夫婦と子２人・子の１人は16歳以上23歳未満）	年収 260万円程度	年収 424万円程度
２人世帯	159万円程度	271万円程度
単身世帯	100万円程度	150万円程度

※あくまでもモデルケースですので、目安として参考にしてください。

教えて！ ねんきん ななちゃん

国民年金には保険料の免除制度があります

長い人生には、事故や病気などで働けず、収入がないために国民年金保険料を納められないことがあるかもしれません。こんなときのために国民年金には、保険料の免除制度があります。

この免除制度には保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の半分を納めることによって残りの半分が免除される「半額免除」がありますが、いずれも一定の基準に該当した場合に認められます。

免除の承認を受けるためには役場住民課保険年金係で手続きが必要です。申請して該当した場合には、申請の前月分から６月分までが承認されます。７月から翌年６月まで１年分の承認を受けようとする場合は毎年８月末まで（７月から受付をはじめます）に年金手帳・印鑑をお持ちになり、申請の手続きをしてください。

なお、免除の承認を受けた期間は保険料の未納期間とはなりませんが、将来、老齢基礎年金を受ける際には、納めた場合の３分の１（全額免除）または３分の２（半額免除）の年金額として計算されます。免除を受けた期間から10年以内であれば、あとから納めることができますので、納められるようになったときは社会保険事務所へご連絡ください。

※学生の方には「学生納付特例制度」がありますので、上記の免除制度を受けることができません。

日曜・休日当番医

（診療時間　午前9時～午後5時まで）
（※変更になる場合があります）

月　日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区	
７・６	清水三郎医院	25-0776	茂原機能クリニック	25-7755	秋場医院	42-3323
13	茂原中央病院	24-1191	森川病院	25-2510	鈴木医院	42-3111
20	イナリミヤクリニック	24-8987	宍倉病院	24-2171	植草内科医院	42-2005
21	金坂医院	22-4885	高田整形外科医院	22-0111	清水医院	42-2950
27	志鎌医院	22-5105	山之内病院	25-1131	よねもと整形外科	40-1065

夜間急病診療所

診療科目　内科・小児科　　**診療時間**　午後８時～11時まで

茂原市八千代１－５－４（消防署裏）　☎24－１０１１

夜間急病診療テレフォン案内　☎24－１０１１　午後７時～翌午前６時まで

くらしの情報

ゆりの木ギャラリー
「押し花アート展　ファーストステージ」

庭に咲いた花をいつまでもきれいな色、きれいな状態で残しておきたくて挿し花を始めた方々のグループ展。色々な植物で、女の子や動物、うちわや箸袋にデザインしたものなど水彩画のように色のきれいな作品を展示。

と　き　6月22日（日）午後～
9月20日（土）まで
午前10時～午後５時
入場無料

※土・日・祝日休館ですが、事前にご連絡いただければお開けいたします。

ところ　上市場６９３
槇の木学園内
☎44－１２１２

雇用保険法の改正について

雇用保険法が５月１日から改正されました。主な改正は次のとおりです。

1　基本手当の支給率、上限・下限額の改正
2　基本手当の所定給付日数の改正
3　就業手当の創設
4　教育訓練給付の額等の改正
5　高年齢雇用継続給付の支給要件、給付率の改正

詳しくは千葉労働局職業安定課雇用保険係まで　☎043－202－5122

水資源開発公団　から　水資源機構　へ

10月１日から「水資源開発公団」は、「独立行政法人水資源機構」へと生まれ変わります。

独立行政法人水資源機構房総導水路建設所を引き続き変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

放送大学・学生募集

【教養学部】
学生の種類…①全科履修生
②選科履修生
③科目履修生
◎募集期間…６月15日（日）～
８月31日（日）

【大学院】
学生の種類…①修士全科生
②修士科目生
◎募集期間
修士全科生…９月１日（月）～
９月16日（火）
修士科目生…６月15日（日）～
８月31日（日）

◎問い合わせ先・資料請求先
放送大学千葉学習センター
〒261-8586　千葉市美浜区若葉２丁目１１番地　☎043－298－4367

雇用再生集中支援事業及び創業支援制度

不良債権処理の影響により離職された方々の早期再就職支援のために、奨励金の支給、教育訓練、再就職支援サービスの提供、労働移動支援に関する助成金の支給などを実施しています。詳しくは、厚生労働省ホームページ(http://www.mhlw.go.jp/general/seido/syokuan/saisei.html)をご覧ください。

照会先：千葉労働局職業安定部職業対策課　☎043－202－5131

障害者体験入校

と　き　７月31日（木）または
８月１日（金）
午前９時～午後３時

受講科目：ＯＡ事務科、製版科、電子機器科、洋裁科、建築設計科
知的障害者の方々を対象とした科
縫製実務科、木工実務科

申込み方法　往復ハガキに第一希望、第二希望の受講科名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入。
７月15日（火）必着

申込み先　〒266-0014千葉市緑区大金沢町470番地　千葉県立障害者高等技術専門校

問い合わせ　☎043－291－7744
http://www4.ocn.ne.jp/~shogisen/

社会を明るくする運動

主　唱　法務省
期　間　７月１日～31日まで
重点目標　「犯罪や非行を防止し、罪を犯した人や非行した少年の更正を支え人々が支え合って生きていく明るい地域づくりに参画する」　※７月１日（火）午前７時30分～９時まで、ＪＲ千葉駅前・稲毛駅前での広報活動を行います。

保証付融資で企業の繁栄を！

千葉県信用保証協会は、中小企業が金融機関から資金を借入する際、公的な立場から保証する公共機関です。

・保証付融資を利用できる企業
県内に事業所を有し、同一事業を１年以上営む方
・保証限度額
一般保証　２億８千万円
特別小口保証　1,250万円

問い合わせは下記協会または取引のある金融機関へ。
千葉県信用保証協会
・本所　☎043－247－0716
・支所　☎047－365－6007

夏の節電にご協力を！

夏は消費電力の増える季節です。皆さん節電にご協力ください。

相　談

●行政・人権相談

と　き　7月9日（水）
　　午前9時～午後3時
ところ　農村環境改善センター

●心配ごと相談

と　き　7月8日（火）
　　午後1時～4時
ところ　農村環境改善センター

●健康栄養相談・介護家族健康相談

と　き　7月22日（火）
　　午前10時～11時30分
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

●法律相談

と　き　7月22日（火）
　　午前10時～正午
ところ　役場町民相談室
申し込み・問い合わせ
　役場総務課　☎44－2500

と　き　7月19日（金）
　　午後1時～4時
ところ　長生地域県民センター
申し込み・問い合わせ
　12日（金）午前9時から電話で予約。長生地域県民センター（長生支庁内）☎25－7830

●長生支庁家庭児童相談室

と　き　毎週月～金
　　午前9時～午後5時
ところ　茂原市茂原1102－1
　　（長生支庁社会福祉課内）
申し込み・問い合わせ
　　☎22－1731

くらし

ゴミの収集日

☆1コース
燃えないゴミ…7月9日（火）
資源ゴミ……7月16日（火）
粗大ゴミ……7月23日（火）
☆2コース
粗大ゴミ……7月4日（木）
資源ゴミ……7月11日（木）
燃えないゴミ…7月18日（木）
※燃えるゴミの収集日は、月・水・金曜日です。

農地違反転用防止対策強化月間

　7月から9月までは「農地違反転用防止対策強化月間」です。許可なく農地を建設残土などで埋め立てたり、建物を建てたりすることは禁止されています。農地を転用する時は必ず農業委員会に相談しましょう。
相談先・お問い合わせ先
農業委員会　☎44－2512
または、県庁農地課
　☎043－223－2841

第1回介護者教室

と　き　7月13日(日)
　　午前10時～午後3時
ところ　睦沢園デイサービスセンター（睦沢園1階）
午前：睦沢町の介護保険の現状
福祉衛生課 保健師 田中葉子
午後：語り合おう「介護保険についての座談会」
※ご希望の方は7月5日(土)までに電話でお申し込み下さい。
申し込み・問い合わせ
睦沢園デイサービスセンター
　　☎44－2525

ボランティア募集

　槇の木学園は、障害を持った30人の子どもたちが生活している場所です。子どもたちの生活をちょっと手助けしてくださる方を募集しています。
　子どもたちと遊んでくれる方はもちろん、食事作りや掃除など、家事的なお手伝いも大歓迎です。空いている時間、気軽にいらしてみませんか？
興味を持たれた方は、ぜひお電話ください。お待ちしております。
ところ　上市場693
　　槇の木学園
　　☎44－1212
ボランティア担当　佐藤・市原まで

結婚　末長くお幸せに

区　名	氏　名
佐　貫	木原　隆　史 真　紀
上之郷	小髙　一　路 美奈子

誕生　おめでとうございます

親の名	子の名	区　名	月日
市原武寿 智子	武（たける）	寺　崎	4/29
松﨑芳男 衣里子	叶夢（とむ）	大谷木	5/1
江川卓也 千鶴子	桃加（ももか）	上市場	5/17
香焼寿行 洋子	和季（かずき）	上市場	5/20
鈴木邦彦 メリージョイ バヒア	愛莉奈（ありな）	上之郷	5/27

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区　名	月日
小髙　立男	63	下之郷	5/4
髙橋　春	76	佐　貫	5/11
緑川　きよ	84	下之郷	5/15
髙橋貴美子	68	大　上	5/14
荻野　なつ	95	寺　崎	5/21
市原　嘉一	78	寺　崎	5/26
塚本　宗臣	95	川　島	5/26
村杉　義春	89	川　島	5/26

睦沢町の人口と世帯

6月1日現在　（　）は前月比

人　口	8,161人	（－7人）
男	3,981人	（－7人）
女	4,180人	
世帯数	2,491戸	（＋7戸）

発行　睦沢町役場
〒299－4492
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎０４７５－４４－１１１１㈹
Homepage
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp
E-mail　address
soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

good Smile!

編集後記

蒸し暑いジメジメした天気が続いています。

節電のため冷房が入らず、窓を開けて暑さを凌いでいますが、なかなか能率が上がりません。

今回は、取材で多くの子どもたちと接する機会がありましたが、みんな元気いっぱい遊んでいました。私たちも、暑い暑いなどと言ってられませんね。

（Y. N）

簡単でおいしい!! プロママさん

セロリと人参のきんぴら

エネルギー（１人分）66kcal

材料（６人分）

セロリ ……２本
人　参 ……1/2本
赤唐辛子 ……1/3本
ゴマ油……大さじ1と1/2

A
- みりん ……大さじ２
- 砂　糖……大さじ1/2
- 醤　油 ……大さじ２

● 作り方 ●

① セロリは筋をとり、人参は皮をむいて、それぞれ4～5cm長さの棒状に切り、赤唐辛子は輪切りにする。

② フライパンか鍋にゴマ油を熱し、赤唐辛子を炒めて、人参を加えて炒め、さらにセロリを加えて炒め、Aを加えて煮汁がほどんどなくなるまで炒り煮する

セロリが苦手な方も食べやすい一品です。どうぞ、お試しください。

むつざわ's チルドレン

関 信太郎（しんたろう）くん

平成13年7月18日生(河須ヶ谷)
父 義信さん♥母 麻衣子さん

テレビで人気の『ゲッツ！！』ポーズで登場。やんちゃな信太郎くんは、お母さんといるよりも小学生のお姉ちゃんと一緒にお友達と遊ぶのが大好き。

まだ馬と犬の区別がつかなくて、散歩している犬に草をあげてお母さんに怒られちゃった、なんてかわいいエピソードも。